



PRIMEROS AUXILIOS/RCP/DEA

Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores comprendan los procedimientos de respuesta a emergencias y los requisitos de OSHA para primeros auxilios, RCP y DEA en los sitios de construcción.

Las obras de construcción son entornos de alto riesgo. Accidentes como caídas, descargas eléctricas y lesiones por equipo pesado pueden ocurrir rápidamente. La OSHA exige que los empleadores brinden atención médica inmediata y personal capacitado para responder ante lesiones. Saber cómo responder puede salvar vidas.

Requisitos de Primeros Auxilios (norma OSHA 29 CFR 1926.50):

Personal capacitado:

- Si no hay ninguna clínica, hospital o médico razonablemente accesible, una persona certificada en primeros auxilios debe estar presente en el lugar.

Botiquines de primeros auxilios:

- Debe ser resistente a la intemperie y con paquetes sellados.
- Se inspeccionan periódicamente y se reemplazan los artículos usados.

Transporte de emergencia:

- Los empleadores deben proporcionar equipos o sistemas de comunicación para transportar a los trabajadores lesionados o contactar a los servicios de emergencia.

Estaciones de lavado de ojos:

- Requerido donde los trabajadores puedan estar expuestos a materiales corrosivos.

Evalúe la escena: asegúrese de que sea segura antes de acercarse.

Llamada de ayuda: llame al 911 o alerte al personal de emergencia del sitio.

Trate lo que pueda: Detenga el sangrado con presión y vendajes. Inmovilice las lesiones. Mantenga a la persona lesionada tranquila y cómoda.

Consejo: Conozca dónde se encuentran los botiquines de primeros auxilios y asegúrese de que estén bien abastecidos.

RCP (Reanimación Cardiopulmonar):

Personal capacitado:

- OSHA requiere capacitación en RCP para todos los empleados designados para brindar asistencia médica.
- La RCP es fundamental en caso de paro cardíaco, electrocución o asfixia.
- El personal capacitado en RCP debe estar disponible dentro de los 3 a 4 minutos posteriores a cualquier incidente grave.

Se debe utilizar la RCP cuando una persona no responde ni respira. Los siete pasos de la RCP son:

1. Llama al 911.
2. Evaluar la escena de la emergencia.
3. Abrir la vía aérea de la víctima.
4. Compruebe la respiración.
5. 30 compresiones torácicas.
6. 2 respiraciones de rescate.
7. Repita el ciclo.

Consejo: La RCP usando solo las manos es eficaz y se recomienda si no está capacitado en respiración de rescate.

DEA (desfibrilador externo automático):

La OSHA no exige el uso de DEA, pero lo recomienda encarecidamente en industrias de alto riesgo como la construcción. Los DEA deben:

- Fácilmente accesible.
- Mantenimiento periódico (comprobación de baterías, almohadillas y funcionalidad).
- Incluido en programas de formación.
- Los empleadores deben tener un programa de DEA escrito con supervisión médica.
- Utilice un DEA cuando alguien sufre un paro cardíaco.

Pasos:

- Encienda el DEA y siga las instrucciones de voz.
- Exponer el pecho y colocar las almohadillas.
- Manténgase alejado durante el análisis y el shock.
- Reanude la RCP inmediatamente después de la descarga o si no se recomienda aplicarla.

Consejo: Conozca la ubicación del DEA en su sitio y revise periódicamente su batería y sus almohadillas.

Recordatorios Clave:

Conozca su sitio: localice botiquines de primeros auxilios, DEA y un plan de emergencia.

La capacitación salva vidas: la certificación en primeros auxilios/RCP es una medida de seguridad de bajo costo y alto impacto.

Mantén la calma y actúa con rapidez: El pánico retrasa la acción. En las emergencias, cada segundo cuenta.

RECURSOS DE GCSC

FORMACIÓN EN SEGURIDAD

6:00am – 3:00pm csr@mygcsc.com

Código del Curso	Curso
08CPRAED	RCP, Primeros Auxilios y DEA
A08BBP	Patógenos Transmitidos por la Sangre

VISIT WWW.MYGCSC.COM TO REGISTER